МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОАНО «Частная школа Колледж-XXI»
_____ Касапов С.А.
«23» ноября 2026 г.

Дата: 23.11.2026 г.

Возрастная группа: 11 лет и старше

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Масса, г	Калорийность, ккал
1	Каша вязкая молочная рисовая	200,00	280,00
2	Бутерброды горячие с сыром	50,00	117,00
3	Маффин ванильный с изюмом п/п	90,00	346,16
4	Чай с сахаром	200,00	37,33

2-й ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Масса, г	Калорийность, ккал
1	Йогурт фруктовый	85,00	71,40
2	Сок фруктово-ягодный порционный	200,00	92,00
3	Крекер	50,00	230,00

ОБЕД

№	Наименование блюда	Масса, г	Калорийность, ккал
1	Салат из пекинской капусты со сладким перцем	100,00	145,47
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	83,80
3	Котлеты, биточки, шницели (говядина)	100,00	216,25
4	Каша гречневая рассыпчатая со сл.маслом	150,00	262,50
5	Соус томатный	50,00	27,90
6	Компот из черной смородины	200,00	44,16
7	Хлеб пшеничный	50,00	118,33

8	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	52,00

ПОЛДНИК

№	Наименование блюда	Масса, г	Калорийность, ккал
1	Оладьи печеные со сливочным маслом	150,00	433,13
2	Сметанный соус	30,00	48,00
3	Соус малиновый (хол)	20,00	52,74
4	Йогурт (разливной) Фруктовый	100,00	74,00
5	Чай с сахаром	100	18,67
6	Мандарин	75,00	26,25