# МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

**УТВЕРЖДАЮ**
Директор ОАНО «Частная школа Колледж-XXI»
_____ Касапов С.А.
«23» ноября 2026 г.

**Дата:** 23.11.2026 г.

**Возрастная группа:** 4-6 лет

**ЗАВТРАК**

| № | Наименование блюда | Масса, г | Калорийность, ккал |
|---|---|---|---|
| 1 | Каша вязкая молочная рисовая | 150,00 | 210,00 |
| 2 | Соус малиновый (хол) | 20,00 | 52,74 |
| 3 | Бутерброды горячие с сыром | 50,00 | 117,00 |
| 4 | Чай с сахаром | 150,00 | 28,00 |

**2-й ЗАВТРАК**

| № | Наименование блюда | Масса, г | Калорийность, ккал |
|---|---|---|---|
| 1 | Йогурт фруктовый | 85,00 | 71,40 |
| 2 | Сок фруктово-ягодный порционный | 200,00 | 92,00 |

**ОБЕД**

| № | Наименование блюда | Масса, г | Калорийность, ккал |
|---|---|---|---|
| 1 | Салат из пекинской капусты со сладким перцем | 60,00 | 87,28 |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200,00 | 83,80 |
| 3 | Котлеты, биточки, шницели (говядина) | 80,00 | 173,00 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая со сл.маслом | 120,00 | 210,00 |
| 5 | Соус томатный | 50,00 | 27,90 |
| 6 | Компот из черной смородины | 200,00 | 44,16 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40,00 | 94,67 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 8 | Хлеб ржано-пшеничный | 20,00 | 34,67 |

## ПОЛДНИК

| № | Наименование блюда | Масса, г | Калорийность, ккал |
|---|---|---|---|
| 1 | Оладьи печеные со сливочным маслом | 100,00 | 288,75 |
| 2 | Сметанный соус | 30,00 | 48,00 |
| 3 | Соус малиновый (хол) | 20,00 | 52,74 |
| 4 | Йогурт (разливной) Фруктовый | 100,00 | 74,00 |
| 5 | Чай с сахаром | 100 | 18,67 |
| 6 | Мандарин | 75,00 | 26,25 |