МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОАНО «Частная школа Колледж-XXI»
_____ Касапов С.А.
«23» ноября 2026 г.

Дата: 23.11.2026 г.

Возрастная группа: 7-11 лет

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Масса, г	Калорийность, ккал
1	Каша вязкая молочная рисовая	210,00	294,00
2	Соус малиновый (хол)	20,00	52,74
3	Бутерброды горячие с сыром	50,00	117,00
4	Чай с сахаром	200,00	37,33

2-й ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Масса, г	Калорийность, ккал
1	Йогурт фруктовый	85,00	71,40
2	Сок фруктово-ягодный порционный	200,00	92,00

ОБЕД

№	Наименование блюда	Масса, г	Калорийность, ккал
1	Салат из пекинской капусты со сладким перцем	60,00	87,28
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	83,80
3	Котлеты, биточки, шницели (говядина)	100,00	216,25
4	Каша гречневая рассыпчатая со сл.маслом	150,00	262,50
5	Соус томатный	50,00	27,90
6	Компот из черной смородины	200	44,16
7	Хлеб пшеничный	40	94,67
8	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,00

ПОЛДНИК

№	Наименование блюда	Масса, г	Калорийность, ккал
1	Оладьи печеные со сливочным маслом	120,00	346,50
2	Сметанный соус	30,00	48,00
3	Соус малиновый (хол)	30,00	79,11
4	Йогурт (разливной) Фруктовый	150,00	111,00
5	Чай с сахаром	200,00	37,33
6	Мандарин	75,00	26,25